

VERKSTAD

MUNHÄLSA OCH KOST

MÅL

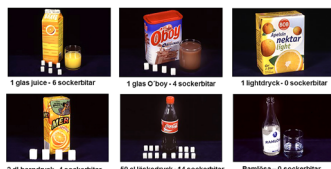
- Ökad kunskap om egenvård och kost
- Bättre munhälsa
- Samverkan med olika aktörer

AKTIVITETER

- Workshop med barnfamiljer
- Fokusgrupper om kost och munhälsa



Drycker – hur mycket socker?



MALMÖ
UNIVERSITET

Munnen har stor betydelse för att barn ska växa och må bra.

I den här gruppen träffas barn och föräldrar tillsammans för att prata om vad man kan göra för att hålla munnen frisk och slippa ha ont från tänderna. Vi pratar om vilket stöd man behöver för att skaffa bra vanor. Vi pratar om mat och dryck, tandborstning och tandkräm. Är du intresserad av att vara med så hör av dig. Du är hjärtligt välkommen!

Arbetet utvärderas enligt forskningsmodellen CBPR – Community Based Participatory Research. Fokusgrupper och intervjuer är centrala i utvärderingsarbetet. En doktorand kommer att följa arbetet i verkstaden och arbetet kommer att dokumenteras bland annat med hjälp av en hälsoenkät.

MEDVERKANDE PROJEKTPARTNERS

Malmö Universitet | Malmö stad | Region Skåne | Länsstyrelsen i Skåne
Samordningsförbundet FINSAM i Malmö | Röda Korset | Rädda Barnen
Skåneidrotten | TePe Munhygienprodukter | Semcon | Radix Kompetens
Needsdrive AB | Apotek Hjärtat | Trianon



Jämlik Hälsa
HÄLSOFRÄMMANDE INNOVATION
I SAMVERKAN



KONTAKT

Ansvärlig hälsofrämjare Hoda Abbas

Hälsofrämjare Mina Sharifiyan  072-350 36 92

Projektledare Margareta Rämngård margareta.ramgard@mau.se | www.jamlikhalsa.se

ورشه عمل صحه الأسنان والنظام الغذائي

الهدف

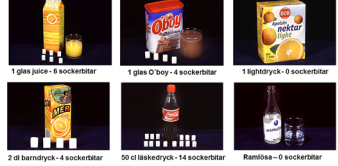
- زيادة المعرفة للرعاية الذاتية
- صحه أسنان أفضل
- التعاون مع الصيدلية

الأنشطة

- ورشه عمل مع الأسر التي لديهم أطفال
- مجموعات التركيز على النظام الغذائي وصحه الأسنان
- المساعدات الرقميّه



Drycker – hur mycket socker?



Malmö University

الفم مهم جدا للأطفال لكي ينمو ويشعروا بالرضا. في هذه المجموعه يلتقي الأطفال وأولياء الأمور معاً للتحدث عما يجب فعله للحفاظ على صحة فمك وتجنب التخلص من آلام اسنانك. نحن نتحدث حول الدعم الذي تحتاجه للحصول على عادات جيده. كذلك نحن نتحدث معاً عن الطعام والشراب وفرشاة الأسنان ومعجون الأسنان. هل انتم مهتمون وراغبون ان تكونوا معنا ضمن هَذِهِ المجموعه فأنتم موضع كل الترحيب

البحوث التشاركية المجتمعيه وتعتبر مجموعات التركيز والمقابلات أساسيه في عمل التقييم CBPR سيتم تقييم العمل وفقاً لنموذج البحث وسيتع طالب الدكتوراه العمل في ورشه العمل وسيتم توثيق العمل في جملة أمور باستخدام طريقه الاستفاد والاستطلاع عن الصحه العامه

الجهات الفاعله والمُعنيه

Malmö Universitet | Malmö stad | Region Skåne | Länsstyrelsen i Skåne
Samordningsförbundet FINSAM i Malmö | Röda Korset | Rädda Barnen
Skåneidrotten | TePe Munhygienprodukter | Semcon | Radix Kompetens
Needsdrive AB | Apotek Hjärtat | Trianon



تواصل

Ansvarig hälsofrämjare Hoda Abbas

Hälsofrämjare Mina Sharifiyan ☎ 072-350 36 92

Projektledare Margareta Rämngård margareta.ramgard@mau.se | www.jamlikhalsa.se