

VERKSTAD

KVINNORS HÄLSA

MÅL

- Ekonomisk förening
- Näringsriktig kost
- Jämställdhet
- Fysisk aktivitet
- Bryta ensamhet och isolering

AKTIVITETER

- Workshopar om hälsa
- Textil och sömnad
- Forskningscirkel om hälsa
- Simning enbart för kvinnor
- Matlagning och kostråd
- Utbilda kvinnliga informatörer i första hjälpen för alla
- Språkundervisning
- Föreningskunskap
- Kunskap om demokratifrågor



Några gånger i veckan träffas kvinnor i nätverk för att sy, laga mat och träna men även för att hjälpa varandra fylla i blanketter. Aktiviteterna lockar fler och fler kvinnor att bryta isoleringen och finna en plattform att verka på. En gång i veckan har vi studiecirkel där vi diskuterar olika frågor utifrån temat hälsa. Syftet är att bidra till mer jämlik hälsa, skapa nätverk, integrera och stärka systemskapet. Arbetet sker också i samarbete med Kvinnogrustagets Förening.

Arbetet utvärderas enligt forskningsmodellen CBPR – Community Based Participatory Research med hjälp av bland annat fokusgruppsintervjuer. En doktorand kommer att följa arbetet i verkstaden och arbetet kommer att dokumenteras bland annat med hjälp av en hälsoenkät.

MEDVERKANDE PROJEKTPARTNERS

Malmö Universitet | Malmö stad | Region Skåne | Länsstyrelsen i Skåne
Samordningsförbundet FINSAM i Malmö | Röda Korset | Rädda Barnen
Skåneidrotten | TePe Munhygienprodukter | Semcon | Radix Kompetens
Needsdrive AB | Apotek Hjärtat | Trianon | Kvinnogrustagets Förening



Jämlik Hälsa
HÄLSOFRÄMMANDE INNOVATION
I SAMVERKAN



KONTAKT

Ansvariga hälsofrämjare Iftikhar Ali och Noha Al Dahdouli
Hälsofrämjare Mina Sharifiyan  072-350 36 92

Projektledare Margareta Rämngård margareta.ramgard@mau.se | www.jamlikhalsa.se

ورشه عمل صحه المراه

الهدف

- جمعيه اقتصاديه
- نظام غذائي مغذي
- منظور النوع الاجتماعي
- النشاط البدني

الأنشطة

- ورشات عمل حول الصحه
- برامج حول الصحه
- النسيج والخياطة
- دائرة البحوث حول الصحه
- السباحه
- الطبخ
- التعليم
- الإسعافات الاوليّه
- اللغة السويديّة
- المعرفه حول الجمعيه
- اسئلته حول الديمقراطيّه



عدة مرات في الأسبوع تلتي النساء للخياطة والطبخ و ممارسه التمارين الرياضيه. كذلك أيضا لمساعدته بعضهن البعض ملئ الاستمارات. هذه الأنشطة تجذب العدد المزيد والمزيد من النساء لكسر قيود العزلة والعثور على منصة للعمل عليها. مره واحده في الأسبوع لدينا حلقة دراسية، في هذه الحلقة الدراسية نتناقش قضايا مختلفة على أساس موضوع الصحه. الهدف من هذا هو المساهمه في تحقيق صحه أكثر مساواة وإنشاء شبكات وكذلك دمج وتقوية الأخوه.

البحث التشاركي CBPR يتم تقييم العمل وفقا لنموذج البحث القائم على المجتمع المحلي باستخدام من بين أمور أخرى مقابلات مجموعته التركيز وسيتبع طالب الدكتوراه العمل في ورشه العمل وسيتم توثيق العمل في جملة أمور باستخدام دراسته

الجهات الفاعله والمعنيه

Malmö Universitet | Malmö stad | Region Skåne | Länsstyrelsen i Skåne
Samordningsförbundet FINSAM i Malmö | Röda Korset | Rädda Barnen
Skåneidrotten | TePe Munhygienprodukter | Semcon | Radix Kompetens
Needsdrive AB | Apotek Hjärtat | Trianon | Kvinnogrustagets Förening



تواصل

Ansvärga hälsofrämjare Iftikhar Ali och Noha Al Dahdoui
Hälsofrämjare Mina Sharifiyan ☎ 072-350 36 92

Projektledare Margareta Rämngård margareta.ramgard@mau.se | www.jamlikhalsa.se